**Saviez-vous que…**

**89% des skieurs ont mal aux pieds dans leurs chaussures (Garcin., 2015)**

Le froid, les conflits pied/chaussure, les crampes, sont des problématiques fréquentes chez le skieur confirmé comme débutant.

**Un examen postural approfondi ainsi qu’un ajustement spécifique de la chaussure de ski vous apporteront des solutions efficaces afin d’éviter ces désagréments**

****

**Déformation du bord latéral du pied pour Quintus varus / Hallux valgus douloureux**



**Déformation en regard de la malléole interne**



**Préparation du pied avant thermoformage du chausson**

**Réalisation de semelles orthopédiques sur mesure et si besoin chauffantes**



**Demandez conseils à votre Podologue**